

Helene Holunder

plant based food for families and foodlovers



Liebe Foodies, wollen wir gemeinsam kochen?

Die nächsten Kochevents bei mir
zu Hause in Osterholz-Scharmbeck
finden am 30.04., 14.05. und
28.05.22 statt.

Ich freue mich auf nette Menschen, die mit mir pflanzlich kochen möchten. Jedes Kochevent steht unter einem bestimmten Thema.



Wir beginnen mit einem alkoholfreien Aperitif und ein paar kleinen Naschereien. Danach bereitet ihr jedes Gericht selber zu und erfahrt dabei Tipps und Kniffe für das vegane Kochen. Die Rezepte sind so konzipiert, dass sie auch zu Hause leicht gekocht werden können. Gemeinsam genießen wir die Gerichte am großen Tisch oder bei Sonne im Garten. Inklusive sind alle Zutaten, Aperitif und Naschereien, aromatisiertes Wasser und Rezepte per Email.

Preise: Gruppe mit 6 Personen - 45 Euro pro Person, Kleingruppe nach Absprache. Dauer: 11.00 Uhr -14.00 Uhr. Wer bereits an einem meiner Kurse in der VHS, LEB oder einem Vortrag teilgenommen hat zahlt ermäßigt 40 Euro pro Person. Anmeldung per Email: vegan@helene-holunder.de

Mehr Infos über mich gibt es auf meinem Blog: <https://helene-holunder.de/ueber-helene/> Ich teile dort regelmäßig Rezepte: <https://helene-holunder.de>

Ihr möchtet **mit Freund:innen an einem anderen Tag kommen, einen Geburtstag bei mir feiern oder ein Kochevent verschenken?** Dann meldet euch gerne bei mir. Ich erstelle individuelle Themenvorschläge. Und natürlich werden Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Zöliakie bei der Auswahl der Gerichte berücksichtigt.



30.04.2022
Vegan ins
Wochenende

Wir kochen und
genießen ein 3-
Gänge Menü.



14.05.2022
Fingerfood und
kleine
Vorspeisen

Blätterteig-Rosen,
Käse-Pops, Dattel-
Konfekt und mehr...



28.05.2022
Brunch
Herzhafte und süße
Gerichte für ein
spätes Frühstück
oder Picknick